



かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 NO.4



令和3年度



朝夕の風が涼しくなり、過ごしやすい時期となってきましたね。「食欲の秋」「実りの秋」おいしい食べ物がいっぱい、食欲が増す季節です♪旬の食べ物は栄養価が高く、身体の調子を整える働きもあります。おいしく食べて、元気いっぱい！秋を楽しみましょうね♪



～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
 - ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
 - ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
 - ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
 - ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
 - ※ イベントの様子(写真)などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「つけない・ふやさない・やっつける！」

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

①食品の購入 ②家庭での保存 ③下準備 ④調理

point 5 食 事



point 6 残った食品



厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」より抜粋

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開 設 日 : 月・木 曜日

開 設 時 間 : 9:30~12:00

13:00~15:30

お 休 み : 祝日・年末年始(12/29~1/3)

連 絡 先 : 080-2690-5719 (変更無し)

詳 細 案 内 : 上記のQRコードを読み取ってご覧ください

運 営 : NPO 法人 食生活応援団ベジフルバスケット



ホームページ QR コード

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

令和3年	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※10/28（木）の足育講座は、みんなで公園をお散歩しますよ～♪服装や持ち物等、詳しくは、ひろばへお尋ねください。	 ☆感染症拡大防止のため休館となった場合には、開設日である月曜と木曜（9：30～15：30）のみ電話による相談を受け付けております。管理栄養士が対応致しますので、お気軽にご利用ください。				1日 (9:00～12:00) ベジフル栄養相談日
	4日 講演「乳幼児期の発達とメディア」(10：45～11：30) 子どもとメディアみやざき事務局長 二見志信氏	5日 自由あそびの日	6日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	7日 0歳から楽しむ絵本講座 ～もぐもぐとくくん、おいしいね～ (11：00～11：30) 学校図書館司書教諭 中竹絵美	8日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	11日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	12日 自由あそびの日	13日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	14日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	15日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	18日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	19日 モクモクひろば (9:30～11:30)	20日 自由あそびの日	21日 ベジフル食育講座（試食） (10:30～11:30) 参加費 200円 管理栄養士 矢野智香子	22日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	25日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	26日 講演「乳幼児期の発達とメディア」 (11:00～11:45)	27日 サーキットあそび (11:00～11:30)	28日 親子で楽しむ足育講座 〈お散歩〉(10:45～11:30) みやざき足育センター 成田あす香先生	29日 (9:00～12:00) ベジフル子育て相談日
	1日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	2日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	3日 文化の日 ☆お休みです	4日 0歳から楽しむ絵本講座 ～自然の中で秋みーつけた！～ (11：00～11：30) 学校図書館司書教諭 中竹絵美	5日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	8日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	9日 モクモクひろば (9:30～11:30)	10日 自由あそびの日	11日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	12日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45)
	15日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	16日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	17日 mocomoco 親子ふれあい教室 (11：00～11：30)	18日 ベジフル食育講座（試食） (10:30～11:30) 参加費 200円 管理栄養士 矢野智香子	19日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	22日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	23日 勤労感謝の日 ☆お休みです	24日 自由あそびの日	25日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	26日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	29日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	30日 自由あそびの日	※各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更及び利用制限を行う場合があります。ご了承ください。		

※ひろばご利用の際は、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いします。